|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| **завтрак**  каша кукурузная  молочная  кофейный напиток с молоком  батон с маслом и сыром | **завтрак**  каша ячневая молочная  какао с молоком  батон с маслом,сыром | **завтрак**  каша манная молочная  кофейный напиток с молоком  батон с маслом и сыром | **завтрак**  каша пшеничная молочная  какао с молоком  батон с маслом и сыром | **завтрак**  каша пшенная  батон с маслом,сыром  кофейный напиток с молоком. | **завтрак**  каша рисовая  батон с маслом и сыром  какао с молоком | **завтрак**  Каша ячневая молочная  Какао с молоком  Батон с маслом и сыром. |
| **Вит.завтрак** | **Вит.завтрак** | **Вит.завтрак** | **Вит.завтрак** | **Вит.завтрак** | **Вит.завтрак** | **Вит.завтрак** |
| **обед**  салат морковный  лапша домашняя  бигус с курицей  компот  хлеб ржаной | **обед**  салат свекольный с изюмом  рассольник  рыба жареная в духовке  картофельное пюре  компот  хлеб ржаной | **обед**  салат из помидор  борщ украинский  котлета мясная с соусом  рожки отварные  кисель  хлеб ржаной | **обед**  салат из огурцов  свекольник  тефтеля  капуста тушенная  компот  хлеб ржаной | **Обед**  Салат витаминный  Суп гороховый  Азу по-татарски  хлеб ржаной  компот | **обед**  салат свекольный с изюмом  щи  биточки мясные  гречка отварная  кисель  хлеб ржаной | **обед**  салат из капусты  суп харчо  пигоди с подливом  кисель  хлеб ржаной |
| **полдник**  Сок натуральный  Кондитерское изделие | **полдник**  сок натуральный  творожная запеканка | **полдник**  кисломолочный продукт  Кондитерское изделие | **полдник**  сок натуральный  пудинг творожный со сгущенкой | **полдник**  сок натуральный  Кондитерское изделие | **полдник**  сок натуральный  Кондитерское изделие | **полдник**  сок натуральны  кондитерское изделие |
| **ужин**  чахохбили с курицей  гречка отварная  чай сладкий  хлеб с маслом | **Ужин**  Ленивые голубцы  Чай с конфетой  Хлеб с маслом | **Ужин**  Азу с мясом  Чай сладкий  Хлеб с маслом | **ужин**  гуляш мясной  перловка отварная  хлеб с маслом  чай с конфетой | **Ужин**  лагман  Хлеб с маслом  Чай сладкий | **Ужин**  Овощное рагу с мясом  Чай сладкий  Хлеб с маслом | **Ужин**  бефстроганов  Картофельное пюре  Чай сладкий  Хлеб с маслом |
| **Ужин 2**  Кисломолочный продукт  Булочка с корицей | **Ужин 2**  Кисломолочный продукт  Булочка с курагой | **Ужин 2**  Сок натуральный  ватрушка творожная | **Ужин 2**  Кисломолочный продукт  булочка с изюмом | **Ужин 2**  Кисломолочный продукт  Булочка с корицей | **Ужин 2**  Компот  Булочка дмашняя | **Ужин 2**  Компот  Булочка с изюмом |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| **завтрак**  каша дружба молочная  кофейный напиток с молоком  батон с маслом и сыром | **завтрак**  каша манная молочная  какао с молоком  батон с маслом,сыром | **завтрак**  каша кукурузная молочная  кофейный напиток с молоком  батон с маслом и сыром | **завтрак**  каша ячневая молочная какао с молоком  батон с маслом и сыром | **завтрак**  каша пшеная молочная  кофейный напиток с молоком  батон с маслом сыром. | **завтрак**  каша пшеничная молочная  какао с молоком  батон с маслом и сыром | **завтрак**  каша рисовая молочная  какао с молоком  батон с маслом и сыром |
| **фрукты** | **фрукты** | **фрукты** | **фрукты** | **фрукты** | **фрукты** | **фрукты** |
| Обед  Салат витаминный  Суп кудрявый  Плов с курицей  хлеб ржаной  компот | **обед**  салат из моркови  свекольник  рыба запеченая в соусе  картофельное пюре  кисель  хлеб ржаной | **обед**  салат из огурцов  суп гороховый  тефтеля  капуста тушенная  компот  хлеб ржаной | **обед**  салат из помидор  борщ  котлета мясная с подливом  гречка отварная  хлеб ржаной  кисель | **обед**  салат из свеклы с изюмом  рассольник  бефстроганов мясной  гороховое пюре  компот  хлеб ржаной | **обед**  салат морковный  суп харчо  биточки мясные  рожки отварные  компот  хлеб ржаной | **Обед**  Салат из капусты  свекольник  манты с подливом  кисель  хлеб ржаной |
| **полдник**  сок натуральный  Кондитерское изделие | **полдник**  сок натуральный  творожно-рисовая запеканка | **полдник**  кисломолочный продукт  Кондитерское изделие | **полдник**  сок натуральный  пудинг творожный со сгущенкой | **полдник**  кисломолочный продукт  Кондитерское изделие | **полдник**  сок натуральный  Кондитерское изделие | **полдник**  сок натуральный  кондитерское изделие |
| **ужин**  жаркое с курицей  чай сладкий  хлеб с маслом | **Ужин**  лагман  Чай с конфетой  Хлеб с маслом | **Ужин**  Гуляш  Перловка отварная  Чай сладкий  Хлеб с маслом | **Ужин**  Азу по-татарски  Чай с конфетой  Хлеб с маслом | **Ужин**  Голубцы с подливом  Чай сладкий  Хлеб с маслом | **Ужин**  Бигус с курицей  Чай сладкий  Хлеб с маслом | **Ужин**  Гуляш куриный  Картофельное пюре  Чай сладкий  Хлеб с маслом |
| **ужин 2**  кисломолочный продукт  ватрушка с творогом | **Ужин 2**  Кисломолочный продукт  Булочка с курагой | **Ужин 2**  Сок натуральный  Булочка с изюмом | **Ужин 2**  Кисломолочный продукт  Булочка с корицей | **Ужин 2**  Сок натуральный  Булочка домашняя | **Ужин**  кисель  Булочка с изюмом | **Ужин 2**  компот  булочка с курагой |

Фрукты : апельсин, мандарин, яблоко. Кондитерские изделия : печенье, пряник, зефир.