|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | вторник | среда |  четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| **завтрак**каша кукурузнаямолочнаякофейный напиток с молокомбатон с маслом и сыром  | **завтрак**каша ячневая молочнаякакао с молокомбатон с маслом,сыром | **завтрак**каша манная молочнаякофейный напиток с молокомбатон с маслом и сыром | **завтрак**каша пшеничная молочнаякакао с молокомбатон с маслом и сыром | **завтрак**каша пшеннаябатон с маслом,сыромкофейный напиток с молоком. | **завтрак**каша рисоваябатон с маслом и сыромкакао с молоком | **завтрак**Каша ячневая молочнаяКакао с молокомБатон с маслом и сыром. |
| **Вит.завтрак** | **Вит.завтрак** | **Вит.завтрак** | **Вит.завтрак** | **Вит.завтрак** | **Вит.завтрак** | **Вит.завтрак** |
| **обед**салат морковныйлапша домашняябигус с курицейкомпотхлеб ржаной | **обед**салат свекольный с изюмомрассольникрыба жареная в духовкекартофельное пюрекомпотхлеб ржаной | **обед**салат из помидорборщ украинскийкотлета мясная с соусомрожки отварныекисельхлеб ржаной | **обед**салат из огурцовсвекольниктефтелякапуста тушеннаякомпотхлеб ржаной | **Обед**Салат витаминныйСуп гороховыйАзу по-татарскихлеб ржанойкомпот | **обед**салат свекольный с изюмомщибиточки мясныегречка отварнаякисельхлеб ржаной | **обед**салат из капустысуп харчопигоди с подливомкисельхлеб ржаной |
| **полдник**Сок натуральныйКондитерское изделие | **полдник**сок натуральныйтворожная запеканка | **полдник**кисломолочный продуктКондитерское изделие | **полдник**сок натуральныйпудинг творожный со сгущенкой | **полдник**сок натуральныйКондитерское изделие | **полдник**сок натуральныйКондитерское изделие | **полдник**сок натуральны кондитерское изделие |
| **ужин**чахохбили с курицейгречка отварнаячай сладкийхлеб с маслом | **Ужин**Ленивые голубцыЧай с конфетойХлеб с маслом | **Ужин**Азу с мясомЧай сладкийХлеб с маслом | **ужин**гуляш мяснойперловка отварнаяхлеб с маслом чай с конфетой | **Ужин**лагманХлеб с масломЧай сладкий | **Ужин**Овощное рагу с мясомЧай сладкийХлеб с маслом | **Ужин**бефстрогановКартофельное пюреЧай сладкийХлеб с маслом |
| **Ужин 2**Кисломолочный продуктБулочка с корицей | **Ужин 2**Кисломолочный продуктБулочка с курагой | **Ужин 2**Сок натуральныйватрушка творожная | **Ужин 2**Кисломолочный продуктбулочка с изюмом | **Ужин 2**Кисломолочный продуктБулочка с корицей | **Ужин 2**КомпотБулочка дмашняя | **Ужин 2**КомпотБулочка с изюмом |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| **завтрак**каша дружба молочнаякофейный напиток с молокомбатон с маслом и сыром | **завтрак**каша манная молочнаякакао с молокомбатон с маслом,сыром  | **завтрак**каша кукурузная молочнаякофейный напиток с молокомбатон с маслом и сыром | **завтрак**каша ячневая молочная какао с молокомбатон с маслом и сыром | **завтрак**каша пшеная молочнаякофейный напиток с молокомбатон с маслом сыром. | **завтрак**каша пшеничная молочнаякакао с молокомбатон с маслом и сыром | **завтрак**каша рисовая молочнаякакао с молокомбатон с маслом и сыром |
| **фрукты** | **фрукты** | **фрукты** | **фрукты** | **фрукты** | **фрукты** | **фрукты** |
| ОбедСалат витаминныйСуп кудрявыйПлов с курицейхлеб ржанойкомпот | **обед**салат из морковисвекольникрыба запеченая в соусекартофельное пюрекисельхлеб ржаной | **обед**салат из огурцовсуп гороховыйтефтеля капуста тушеннаякомпотхлеб ржаной | **обед**салат из помидорборщкотлета мясная с подливомгречка отварнаяхлеб ржанойкисель | **обед**салат из свеклы с изюмомрассольникбефстроганов мяснойгороховое пюрекомпотхлеб ржаной | **обед**салат морковныйсуп харчобиточки мясныерожки отварныекомпотхлеб ржаной | **Обед**Салат из капустысвекольникманты с подливомкисельхлеб ржаной |
| **полдник** сок натуральныйКондитерское изделие | **полдник** сок натуральныйтворожно-рисовая запеканка | **полдник** кисломолочный продуктКондитерское изделие | **полдник** сок натуральныйпудинг творожный со сгущенкой | **полдник** кисломолочный продуктКондитерское изделие | **полдник**сок натуральныйКондитерское изделие | **полдник** сок натуральныйкондитерское изделие |
| **ужин**жаркое с курицейчай сладкийхлеб с маслом | **Ужин**лагманЧай с конфетойХлеб с маслом | **Ужин**ГуляшПерловка отварнаяЧай сладкийХлеб с маслом  | **Ужин**Азу по-татарскиЧай с конфетойХлеб с маслом  | **Ужин**Голубцы с подливомЧай сладкийХлеб с маслом | **Ужин**Бигус с курицейЧай сладкийХлеб с маслом | **Ужин**Гуляш куриныйКартофельное пюреЧай сладкийХлеб с маслом  |
| **ужин 2**кисломолочный продуктватрушка с творогом | **Ужин 2**Кисломолочный продуктБулочка с курагой | **Ужин 2**Сок натуральныйБулочка с изюмом | **Ужин 2**Кисломолочный продуктБулочка с корицей | **Ужин 2**Сок натуральныйБулочка домашняя | **Ужин**кисельБулочка с изюмом | **Ужин 2**компотбулочка с курагой |

Фрукты : апельсин, мандарин, яблоко. Кондитерские изделия : печенье, пряник, зефир.