

# Перспективное меню

I неделя

Время питания	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 1 день	<u>ВТОРНИК</u> 2 день	<u>СРЕДА</u> 3 день	<u>ЧЕТВЕРГ</u> 4 день	<u>ПЯТНИЦА</u> 5 день	<u>СУББОТА</u> 6 день	<u>ВОСКРЕСЕНЬЕ</u> 7 день
Завтрак	Каша манная молочная с сахаром	Каша ячневая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша геркулесовая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша кукурузная молочная с сахаром	Суп молочный с крупой
	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом и джемом	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом сыром
	Кофе с молоком	Какао с молоком	Кофе с молоком	Какао с молоком	кофе с молоком	Какао с молоком	Кофе с молоком
		Яйцо отварное	Колбасные изделия		Яйцо отварное		
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Суп "Фасолевый" на к/б	Рассольник на к/б	"Борщ" на к/б	«Свекольник» на к/б	Суп "Лапша" на к/б	Суп Харчо на к/б	Суп "Щи" на к/б
	Гуляш мясной Гарнир: макароны отварные	Рыба запеченная в смет.соусе Гарнир: картофельное пюре	Плов с мясом говядины	Биточки рыбные в соусе Гарнир: гречка отварная	Куры тушеные в соусе с овощами Гарнир: Картофельное пюре	Зразы мясные Рагу овощной	Пигоди в соусе
	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной
	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
	Выпечка/конд.изд	Кондитерские изделия /выпечка	Творожная запеканка	Выпечка	Кондитерские изделия/выпечка	Кондитерские изделия /выпечка	Кондитерские изделия
Ужин	Овощное рагу с мяса птицы	Мясо тушеное Гарнир: капуста тушеная	Тефтели с томатным соусом Картофель отварной	Азу с картофелем	Бефстроганов Гарнир: перловка отварная	Мясо тушеное в соусе Гарнир: макароны отварные	Рыба запеченная в соусе с картофелем
	Хлеб с маслом Колбасные изделия	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом Колбасные изделия	Хлеб с маслом
	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай сладкий	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай с конфетами	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай сладкий	Чай сладкий (молоко, лимон)
			Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Овощная нарезка	Салат овощной
Второй ужин	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
	Кондитерские изделия/выпечка	Кондитерские изделия /выпечка	Кондитерские изделия /выпечка	Кондитерское изделие	Выпечка/ конд.изд	Кондитерские изделия /выпечка	выпечка