

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель
 Управления образования
 Карачаево-Черкесской Республики
 Кожамстова Г.Ш.
 «13» сентября 2021г.

Перспективное меню
 1 неделя

Время питания	ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день	ВТОРНИК 2 день	СРЕДА 3 день	ЧЕТВЕРГ 4 день	ПЯТНИЦА 5 день	СУББОТА 6 день	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7 день
Завтрак	Каша манная молочная с сахаром Хлеб с маслом, с сыром Кофе с молоком	Каша ячменная молочная с сахаром Хлеб с маслом, с джемом	Каша пшеничная молочная с сахаром Хлеб с маслом, с сыром	Каша геркулесовая молочная с сахаром Хлеб с маслом, с сыром Какао с молоком	Каша пшеничная молочная с сахаром Хлеб с маслом	Каша кукурузная молочная с сахаром Хлеб с маслом, с сыром Какао с молоком	Суп молочный с крутой Хлеб с маслом, с сыром Кофе с молоком Колбасные изделия
	Кофе с молоком	Какао с молоком Ябло отпареное	Кофе с молоком Колбасные изделия	Какао с молоком	Кофе с молоком Ябло отпареное	Какао с молоком	Кофе с молоком Колбасные изделия
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
	Суп "Фасолевый" на кост/бульоне Тушиш Гарнир: макаронны отварные Салат овощной	Рассолник на кост/бульоне Рыба, запеченная в сметанном соусе Гарнир: картофельное пюре Салат овощной	"Борщ" на кост/бульоне Плов с мясом (говядина)	«Свекольник» на кост/бульоне Биточки рыбные в соусе Гарнир: гречка отварная	Суп "Ланца" на кост/бульоне Куры, тушеные в соусе с овощами Гарнир: картофельное пюре Салат овощной	Суп "Харио" на кост/бульоне Зразы мясные Рагу из овощей	Суп "Щи" на кост/бульоне Питица в соусе
Обед	Кисель с вит «С» Хлеб пшенично- ржаной Сок	Компот с вит «С» Хлеб пшенично- ржаной Сок	Кисель с вит «С» Хлеб пшенично- ржаной Сок	Компот с вит «С» Хлеб пшенично- ржаной Сок	Кисель с вит «С» Хлеб пшенично- ржаной Сок	Компот с вит «С» Хлеб пшенично- ржаной Сок	Кисель с вит «С» Хлеб пшенично- ржаной Сок
	Выпечка	Кондитерские изделия /выпечка	Творожная запеканка изделия /выпечка	Выпечка с творогом	Кондитерские изделия /выпечка	Кондитерские изделия /выпечка	Кондитерские изделия
Полдник	Овощное рагу из мяса птицы	Мясо тушеное Гарнир: капуста тушеная	Гейфели с томатным соусом Картофель отварной	Азу с картофелем	Бефстроганов Гарнир: перловая отварная	Мясо тушеное в соусе Гарнир: макаронны отварные	Рыба, запеченная в соусе с картофелем
	Колбасные изделия Хлеб с маслом	Хлеб с маслом, с сыром	Салат овощной Хлеб с маслом	Салат овощной Хлеб с маслом	Салат овощной Хлеб с маслом	Овощная нарезка Хлеб с маслом, с джемом	Салат овощной Хлеб с маслом
Ужин	Чай сладкий (молоко, лимон) Кисломолочный продукт	Чай сладкий (молоко, лимон) Кисломолочный продукт	Чай сладкий (молоко, лимон) Кисломолочный продукт	Чай с конфетами Кисломолочный продукт	Чай сладкий (молоко, лимон) Кисломолочный продукт	Чай сладкий Кисломолочный продукт	Чай сладкий (молоко, лимон) Кисломолочный продукт
	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия /выпечка	Кондитерские изделия /выпечка	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия / выпечка	Кондитерские изделия /выпечка	Кондитерские изделия / выпечка

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель
 управления образования
 Карагандинской области
 Кожамбетова Г.И.
 «13» » 2022г.

Перспективное меню
 II недели

Время питания	ПОНЕДЕЛЬНИК 8 день	ВТОРНИК 9 день	СРЕДА 10 день	ЧЕТВЕРТ 11 день	ПЯТНИЦА 12 день	СУББОТА 13 день	ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 день
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с сахаром Хлеб с маслом, с джемом Какао с молоком и сахаром	Каша ячневая молочная с сахаром Хлеб с маслом Кофе с молоком и сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром Хлеб с маслом, с сыром Какао с молоком и сахаром	Каша кукурузная молочная с сахаром Хлеб с маслом, с джемом Кофе с молоком и сахаром	Кава пшеничная молочная с сахаром Хлеб с маслом Какао с молоком и сахаром	Капа манная молочная с сахаром Хлеб с маслом Кофе с молоком и сахаром	Омлет с овощами Хлеб с маслом сыром Какао с молоком и сахаром
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Суп "Лягушка" на картофельном бульоне Мясо тушеное (говядина) Гарнир: перловая отварная	Суп «гороховый» на картофельном бульоне Кури тушеные с соусом Гарнир: гречка отварная	Свекольник на картофельном бульоне Голубцы ленивые в сметанном соусе	"Расольник" на картофельном бульоне Рыбные котлеты Гарнир: картофельное пюре	"Барри" на картофельном бульоне Плов с маслом птицы	Суп "Щи" на картофельном бульоне Магги с соусом	Мясо по-казахски Картофель отварной
	Салат овощной Кисель с вит «С» Хлеб пшенично-ржаной	Салат овощной Компот с вит «С» Хлеб пшенично-ржаной	Салат овощной Кисель с вит «С» Хлеб пшенично-ржаной	Салат овощной Компот с вит «С» Хлеб пшенично-ржаной	Салат овощной Кисель с вит «С» Хлеб пшенично-ржаной	Салат овощной Компот с вит «С» Хлеб пшенично-ржаной	Салат овощной Компот с вит «С» Хлеб пшенично-ржаной
Полдник	Выпечка/кондитерские изделия	Творожная запеканка	Выпечка/кондитерские изделия	Выпечка с творогом	Кондитерские изделия	Кашане с сыром	Кондитерские изделия
Ужин	Овощное рагу с мясом	Рыба, запеченная в соусе с овощами, с картофелем	Жаркое с мясом птицы	Гуляш Гарнир: макаронные отварные	Бефстроганов Гарнир: картофель отварной	Рыба тушеная Гарнир: картофель запеченный в соусе	Тфтели в соусе Гарнир: перловка отварная
	Колбаса вареная Хлеб с маслом Чай с конфетами	Салат овощной Хлеб с маслом сыром Чай сладкий (молоко, лимон)	Салат овощной Хлеб с маслом Чай сладкий	Салат овощной Хлеб с маслом Чай с конфетами	Салат овощной Хлеб с маслом Чай сладкий (молоко, лимон)	Салат овощной Хлеб с маслом Чай сладкий	Салат овощной Хлеб с маслом Чай сладкий
Второй ужин	Кисломолочный продукт Выпечка/кондитерские изделия	Кисломолочный продукт Выпечка/кондитерские изделия	Кисломолочный продукт Кондитерские изделия	Кисломолочный продукт Выпечка/кондитерские изделия	Кисломолочный продукт Выпечка/кондитерские изделия	Кисломолочный продукт Кондитерские изделия	Кисломолочный продукт Выпечка