

Меню/ Мәзір

Бекіткіш
Утверждаю
Директор
«КУСШ №9» УОКО
Бекжолтова С.Т.

Дата: 19.04.2024

Ас атауы	Наименование прод.	с 6 до 11 лет	Выход с 11 – 18 лет
Таңғы ас			
Завтрак			
Қант қосылған сүтті бидай ботқасы./ Каша пшеничная.		200	250
Май жағылған нан, шұжық./ Батон с маслом, с колбасой.		100/15/25	100/15/25
Сүт пен қант қосылған какао./ Какао с молоком.		200	200
Екінші таңғы ас			
Витаминный завтрак			
Жемістер./ Фрукты.		250	250
Түскі ас			
Обед			
Көкөніс салаты./ Салат овощной.		100	120
Т/с тағы Борщ / Борщ на к/б.		250	300
Тауық етінен күріш. / Плов с мясом птицы.		200	250
Қара бидай наны./ Хлеб ржаной.		150	150
Кисель С дәруменімен./ Кисельс вит. С		200	200
Жеңіл ас			
Полдник			
Кондитерлік өнім./ Кондитерские изделия.		25	25
Шырын./ Сок натуральный		200	200
Кешкі ас			
Ужин			
Көкөніс салаты./ Овощной салат.		80	100
Бефстроганов./ Бефстроганов мясной.		50	50
Картоп пюресі./ Картофельное пюре.		120	150
Нан мен май./ Хлеб с маслом.		100/15	100/15
Қантты шай./ Чай сладкий.		200	200
Екінші кешкі ас			
Второй ужин			
Пісірілген кондитерлік өнім./ Выпечка.		50	50
Ащытылған сүт өнімі./ Кисломолочный продукт.		200	200