

**Двухнедельное перспективное меню КГУ «Специальная школа-интернат
№9» на 2024-2025 учебный год**



УТВЕРЖДАЮ
Директор
«СШ № 9» УОКО
Бескелтілова С.Т.
09 2024г.

Перспективное меню I недели

Время питания	ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день	ВТОРНИК 2 день	СРЕДА 3 день	ЧЕТВЕРГ 4 день	ПЯТНИЦА 5 день	СУББОТА 6 день	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7 день
Завтрак	Каша манная молочная с сахаром	Каша ячневая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша геркулесовая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша кукурузная молочная с сахаром	Суп молочный с крутой
	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом и джемом	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом, сыром	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом сыром
Второй завтрак	Кофе с молоком	Какао с молоком	Кофе с молоком	Какао с молоком	Кофе с молоком	Какао с молоком	Кофе с молоком
	Ябло отварное	Ябло отварное	Ябло отварное	Ябло отварное	Ябло отварное	Ябло отварное	Ябло отварное
Обед	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
	Суп Лапша" на к/б	Свекольник на к/б	"Борщ" на к/б	"Рассольник" на к/б	Суп Фасолевый" на к/б	Мясо по казахский	Суп "Харчо" на к/б
	Куры тушеная в соусе	Гуляш мясной	Плов с мясом говядины	Биточки рыбные в соусе	Мясо тушеное в соусе с овощами	Картофель отварной	Бигус с мясом
	Гарнир: макароны отварные	Гарнир: картофельное поре		Гарнир: гречка отварная	Гарнир: Картофельное поре		
Полдник	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной
	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Сок	Сок	Сок	Сок	Компот	Кисель	Компот
Ужин	Выпечка/конд.изд	Творожная запеканка	Кондитерские изделия	Выпечка	Кондитерские изделия/выпечка	Кондитерские изделия /выпечка	Кондитерские изделия
	Овощное рагу с маса птицы	Рыба тушеная в соусе.Перловка отварная	Котлеты с соусом Картофель отварной	Мясное азу с картофелем	Бефстроганов Гарнир: перловка отварная	Мясо тушеное в соусе Гарнир: макароны отварные	Рыба запеченная в соусе картофельное поре
	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай сладкий	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай с конфетами	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай сладкий (молоко, лимон)
Второй ужин	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
	Кондитерские изделия/выпечка	Кондитерские изделия /выпечка	Кондитерские изделия /выпечка	Кондитерское изделие	Выпечка/ конд.изд	Кондитерские изделия /выпечка	выпечка

II неделя

Время питания	ПОНЕДЕЛЬНИК 8 день	ВТОРНИК 9 день	СРЕДА 10 день	ЧЕТВЕРГ 11 день	ПЯТНИЦА 12 день	СУББОТА 13 день	ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 день
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с сахаром	Каша ячневая молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша кукурузная молочная с сахаром	Каша пшеничная молочная с сахаром	Каша манная молочная с сахаром	Омлет с овощами
	Хлеб с маслом джемом	Хлеб с маслом, сыром	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом и джемом	Хлеб с маслом, сыром	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом сыром
	Какао с молоком и сахаром	Кофе с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Кофе с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром	Кофе с молоком и сахаром	Какао с молоком и сахаром
Второй завтрак	Ябло отварное	Ябло отварное	Ябло отварное	Ябло отварное	Ябло отварное	Ябло отварное	Ябло отварное
Обед	Суп "лапша" на к/б	Суп гороховый на к/б	Свекольник на к/б	Рассольник на к/б	Борщ на к/б	Суп Щи на к/б	Мясо по-казахски Картофель отварной
	Биточки рыбные в соусе Гарнир: перловка отварная	Мясо тушенное с соусом Гарнир: гречка отварная	Гуляш мясной Гарнир: макароны отварные	Рыба тушеная в соусе Гарнир: рис отварной	Плов с мясом птицы	Манты из мяса говядины в соусе	
	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной	Салат овощной
Полдник	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»	Компот с вит «С»	Кисель с вит с	Компот с вит «С»	Кисель с вит «С»
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Сок	сок	Сок	сок	Компот	Кисель	Компот
Ужин	Выпечка/кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Выпечка/кондит. изделия	Выпечка с творогом	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия
	Овощное рагу с масо кур	Котлеты в соусе Гарнир: картофельное пюре	Капуста тушеная с масом	Жаркое с мясом	Бефстроганов Гарнир: картофельное пюре	Рыба тушеная в соусе Гарнир: рис отварной	Гуляш мясной Гарнир: перловка отварная
	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Второй ужин	Чай с конфетами	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай с сладкий	Чай с конфетами	Чай сладкий (молоко, лимон)	Чай сладкий	Чай сладкий (молоко, лимон)
	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
	Творожная запеканка	Выпечка/конд.изделия	Кондитерские изделия	Выпечка/кондит.изделия	Выпечка/конд.изд	выпечка	Выпечка