

УТВЕРЖДАЮ

Директор

КГУ «СШИ № 9» УОКО

Бесжигитова С.Т.

« 10 » 09 2024г.



**Двухнедельное перспективное меню КГУ «Специальная школа-интернат
№9» на 2024-2025 учебный год**

Перспективное меню

I неделя

Время питания	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 1 день	<u>ВТОРНИК</u> 2 день	<u>СРЕДА</u> 3 день	<u>ЧЕТВЕРГ</u> 4 день	<u>ПЯТНИЦА</u> 5 день	<u>СУББОТА</u> 6 день	<u>ВОСКРЕСЕНЬЕ</u> 7 день
Завтрак	Каша манная молочная с сахаром 200/250	Каша ячневая молочная с сахаром 200/250	Каша пшеничная молочная с сахаром 200/250	Каша геркулесовая молочная с сахаром 200/250	Каша пшеничная молочная с сахаром 200/250	Каша кукурузная молочная с сахаром 200/250	Суп молочный с крупой 250/300
	Хлеб с маслом сыром 100/15/12	Хлеб с маслом и джемом 100/15/20	Хлеб с маслом сыром 100/15/12	Хлеб с маслом сыром 100/15/12	Хлеб с маслом, сыром 100/15/12	Хлеб с маслом сыром 100/15/12	Хлеб с маслом сыром 100/15/12
	Кофе с молоком 200	Какао с молоком 200,0	Кофе с молоком 200,0	Какао с молоком 200,0	Кофе с молоком 200,0	Какао с молоком 200,0	Кофе с молоком 200,0
		Яйцо отварное 1шт		Яйцо отварное 1шт		Яйцо отварное 1 шт	
Второй завтрак	Фрукты 250	Фрукты 250,0	Фрукты 250,0	Фрукты 250,0	Фрукты 250,0	Фрукты 250	Фрукты 250,0
Обед	Суп фасольевый" на к/б 250/300	Свекольник на к/б 250/300	"Борщ" на к/б 250/300	«Расольник» на к/б 250/300	Суп лапша" на к/б 250/300	Мясо по казахский 250/300	Суп "Харчо" на к/б 250/300
	Куры тушенная в соусе 60/80 Гарнир: макаронные отварные 120/150	Гуляш мясной 60/80 Гарнир: картофельное пюре 120/150	Плов с мясом говядины 200/250	Биточки рыбные в соусе 60/80/5 Гарнир: гречка отварная 120/150	Мясо тушеное в соусе с овощами 60/800/5 Гарнир: Картофельное пюре 120/150	Картофель отварной 120/150	Бигус с мясом 200/250
	Салат из свеклы с изюмом 80/100	Салат витаминный 80/100	Саклат морковный 80/100	Салат из св. Огурцов 80/100	Салат из свежих помидоров 80/100	Салат витаминный 80/100	Салат морковный 80/100
	Кисель с вит «С» 200	Компот с вит «С» 200,0	Кисель с вит «С» 200,0	Компот с вит «С» 200,0	Кисель с вит «С» 200,0	Компот с вит «С» 200,0	Кисель с вит «С» 200,0
	Хлеб ржаной 150	Хлеб ржаной 150	Хлеб ржаной 150,0	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной 150,0	Хлеб ржаной 150,0	Хлеб ржаной 150,0
Полдник	Сок натуральный 175	Кисломолочный продукт 200	Сок натуральный 175	Кисломолочный продукт 200,0	Компот с вит. С 200,0	Кисломолочный продукт 200	Компот с вит С 200,0
	Кондитерские изделия 25,0	Творожная запеканка 120/150	Кондитерские изделия 25,0	Ватрушка с творогом 70,0	Кондитерские изделия 25,0	Кух 50,0	Кондитерские изделия 25,0
Ужин	Овощное рагу с мяса птицы 200/250	Рыба тушенная в соусе 60/80 .Перловка отварная 120/150	Котлеты с соусом 50/5 Картофель отварной 120/150	Мясное азу с картофелем 200/250	Бефстроганов 50,0 Гарнир: перловка отварная 120/150	Мясо тушеное в соусе 50/5 макаронные отварные 120/150	Рыба запеченная в соусе 60/80/5 картофельное пюре 120/150
	Хлеб с маслом 100/15	Хлеб с маслом сыром 100/15/12	Хлеб с маслом 100/15	Хлеб с маслом 100/15	Хлеб с маслом 100/15	Хлеб с маслом 100/15	Хлеб с маслом 150,0
	Чай сладкий (молоко, лимон) 200	Чай сладкий 200	Чай сладкий (молоко, лимон) 200,0	Чай с конфетами 200/25	Чай сладкий (молоко, лимон) 200,0	Чай сладкий 200,0	Чай сладкий (молоко, лимон) 200,0
		Салат Лечо 80/100	Салат из св. Помидоров 80/100	Салат из свеклы с изюмом 80/100	Салат из свежих огурцов и моркови 80/100	Овощная нарезка 80/100	Салат из свеклы 80/100
Второй ужин	Кисломолочный продукт 200	Сок натуральный 175,0	Кисломолочный продукт 200,0	Сок натуральный 175,0	Кисломолочный продукт 200,0	Кисель с вит С 200,0	Кисломолочный продукт 200,0
	Булочка 50,0	Кондитерские изделия 25,0	Булочка с изюмом 50,0	Кондитерские изделия 25,0	Пирог с изюмом 50,0	Кондитерские изделия 25,0	Пирог 50,

II неделя

Время питания	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 8 день	<u>ВТОРНИК</u> 9 день	<u>СРЕДА</u> 10 день	<u>ЧЕТВЕРГ</u> 11 день	<u>ПЯТНИЦА</u> 12 день	<u>СУББОТА</u> 13 день	<u>ВОСКРЕСЕНЬЕ</u> 14 день
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с сахаром 200/250	Каша ячневая молочная с сахаром 200/250	Каша пшеничная молочная с сахаром 200/250	Каша кукурузная молочная с сахаром 200/250	Каша пшеничная молочная с сахаром 200/250	Каша манная молочная с сахаром 200/250	Омлет с овощами 120/150
	Хлеб с маслом джемом 100/15/20	Хлеб с маслом, сыром 200/15/12	Хлеб с маслом сыром	Хлеб с маслом и джемом 100/15/20	Хлеб с маслом, сыром 100/15/12	Хлеб с маслом сыром 100/15/12	Хлеб с маслом сыром 100/15/12
	Какао с молоком и сахаром 200,0	Кофе с молоком и сахаром 200,0	Какао с молоком и сахаром 200,0	Кофе с молоком и сахаром 200,0	Какао с молоком и сахаром 200,0	Кофе с молоком и сахаром 200,0	Какао с молоком и сахаром 200,0
	Яйцо отварное 1 шт		Яйцо отварное 1шт		Яйцо отварное 1 шт		
Второй завтрак	Фрукты 250,0	Фрукты 250,0	Фрукты 250,0	Фрукты 250,	Фрукты 250,0	Фрукты 250,0	Фрукты 250,0
Обед	Суп "лапша" на к/б 250/300	Суп гороховый на к/б 250/300	Свекольник на к/б 250/300	Рассольник на к/б 250/300	Борщ на к/б 250/300	Суп Щи на к/б 250/300	Мясо по-казахски 250/300 Картофель отварной 120/150
	Биточки рыбное в соусе 60/80 Гарнир: перловка отварная 120/150	Мясо тушенное в сметанном соусом 60/80 Гарнир: гречка отварная 120/150	Гуляш мясной 60/80 Гарнир: рис отварной 120/150	Рыба тушеная в соусе 60/80/5 Гарнир: макароны отварные 120/150	Плов с мясом птицы 200/250	Манты из мяса говядины в соусе 200/250/5	
	Салат витаминный 80/100	Салат из св. капусты 80/100	Салат морковный 80/100	Салат из св. помидоров 80/100	Салат из свеклы с изюмом 80/100	Салат из св. помидоров и огурцов 80/100	Салат из св. капусты 80/100
	Кисель с вит «С» 200,0	Компот с вит «С» 200,0	Кисель с вит «С» 200,0	Компот с вит «С» 200,0	Кисель с вит с 200,0	Компот с вит «С» 200,0	Кисель с вит «С» 200,0
	Хлеб ржаной 150,0	Хлеб ржаной 150,0	Хлеб ржаной 150,0	Хлеб ржаной 150,0	Хлеб ржаной 150,0	Хлеб ржаной 150,0	Хлеб ржаной 150,0
Полдник	Сок натуральный 175,0	Кисломолочный продукт 200,0	Сок натуральный 175,0	Кисломолочный продукт 200,0	Компот с вит С 200,0	Кисломолочный продукт 200,0	Компот с вит С 200,0
	Творожная запеканка 120/150	Кондитерские изделия 25,0	Булочка с изюмом 50,0	Кондитерские изделия 25,0	Пирог Кух 50,0	Кондитерские изделия 25,5	Пирог Кух 50,0
Ужин	Овощное рагу с мясом кур 200/250	Котлеты в соусе 50/5 Гарнир: картофельное пюре 120/150	Капуста тушеная с мясом 200/250	Жаркое с мясом 200/250	Бефстроганов 50,0 Гарнир: картофельное пюре 120/150	Рыба тушеная в соусе 60/80/5 Гарнир: рис отварной 120/150	Гуляш мясной 50/5 Гарнир: перловка отварная 120/150
	Хлеб с маслом 100/15	Хлеб с маслом 100/15	Хлеб с маслом 100/15	Хлеб с маслом 100/15	Хлеб с маслом 100/15	Хлеб с маслом 100/15	Хлеб с маслом 100/15
	Чай с конфетами 200/25	Чай сладкий (молоко, лимон) 200,0	Чай с сладкий 200,0	Чай с конфетами 20250/	Чай сладкий (молоко, лимон) 200,0	Чай сладкий 200,0	Чай сладкий (молоко, лимон) 200,0
		Овощная нарезка 80/100		Салат из св. огурцов 80/100	Овощная нарезка 80/100	Салат лечо 80/100	Овощная нарезка 80/100
Второй ужин	Кисломолочный продукт 200,0	Сок натуральный 175,0	Кисломолочный продукт 200,0	Сок натуральный 175,0	Кисломолочный продукт 200,0	Кисель с вит С 200,0	Кисломолочный продукт 200/0
	Кондитерские изделия 25,0	Творожная ватрушка 75,0	Кондитерские изделия 25,0	Булочка сдобная 50,0	Кондитерские изделия 25,0	Пирог с изюмом 50,0	Кондитерские изделия 25,0