

1 неделя

Время питания	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Завтрак	Каша манная мол 200/250 Батон с маслом,, яйцо отварное 100/15/12/1 Чай сладкий 200	Каша ячневая мол 200/250 Батон с маслом,джемом 100/15/20 Какао с молоком 200	Каша пшеничная мол 200/250 Батон с маслом и сыром 100/15/12 Чай сладкий 200	Каша геркулесовая 200/250 Батон с маслом ,джемом,яйцо отварное 100/15/20/1 Какао к с молоком 200	Каша пшеничная 200/250 Батон с маслом,сыром 100/15/12 Чай сладкий 200	Омлет с овощами 120/150 Батон с маслом с сыром 100/15/12 Какао с молоком 200	Каша кукурузная 200/250 Батон с маслом,сыром 100/15/1 Чай сладкий 200
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Салат из свеклы с изюмом 80/100 Суп фасолевый на к/б 250/300 Рыба тушеная в соусе 70/90/5 Макароны отварные 120/150 Хлеб ржаной 150 Кисель с вит.С 200	Салат витаминный 80/100 Суп овощной на к/б 250/300 Куры тушеные 70/90 Гречка отварная 120/150 Хлеб ржаной 150 Компот из с/х с вит.С 200	Салат из св.капусты 80/100 .Свекольник на к/б 250/300 Крупейник с мясом 200/250 Хлеб ржаной 150 Кисель с вит С	Салат из свежих помидоров 80/100 Борщ на к/б 250/300 Биточки рыбные в соусе 70/90/5 Гречка отварная 120/150 Хлеб ржаной 150 Компот из сухофруктов с вит.С 200	Салат из свежих огурцов 80/100 Суп лапша на к/б 250/300 Мясо тушенное с овощами 70/90/5 Картофельное пюре 120/150 Хлеб ржаной 150 Кисель с вит С	Салат витаминный 80/100 Суп Харчо на к/б 250/300 Манты в соусе 200/250 Хлеб ржаной 150 Компот из с/ф с вит С	Салат морковный 80/100 Мясо по казахски 250/300 Картофель отварной 120/150 Хлеб ржаной 150 Кисель с вит С 200
Полдник	Кондитерские изделия 25 Ягодный напиток 200	Запеканка творожная с изюмом 120/150 Напиток лимонный 200	Булочка с курагой 60,0 Йогурт 200	Кондитерские изделия 25,0 Напиток лимонный 200	Кондитерские изделия 25 Йогурт 200	Пирог с изюмом 60 Кисель 200,0	Пирог фруктовый 75,0 Компот из с/ф
Ужин	Куры тушеные с овощами и картофелем 200/250 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200	Мясо тушенное с овощами 200/250 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200	Салат из св. огурцов 80/100 Котлеты мясные с соусом 60/5 Картофельное пюре 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200	Нарезка овощная 80/100 Мясное рагу с картофелем 200/250 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200	Салат морковный 80/100 Бефстроганов 60,0 Перловка отварная 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Чай каркаде 200	Овощное рагу с мясом 200/250 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200	Салат из свеклы 80/100 Рыба запеченная в соусе 70/90/5 Рис отварной 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200
Второй ужин	Пирожки с капустой 75,0 Компот из сухофруктов 200	Кондитерские изделия 25 Молоко 200	Кондитерские изделия Компот из сухофруктов 200	Творожно манная запеканка 120/150 Молоко 200	Пирожки с капустой 75,0 Компот из сухофруктов 200	Кондитерские изделия 25 Молоко 200	Кондитерские изделия 25,0 Молоко 200,0

2 неделя

Время питания	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Завтрак	Каша пшеничная мол 200 /250 Батон с маслом ,сыром, яйцо отварное 100/15/12/1 Какао с молоком 200	Каша пшеничная мол 200/250 Батон с маслом и джемом 100/15/20 Чай сладкий 200	Каша манная мол 200/250 Батон с маслом,сыром 100/15/12 Какао с молоком 200	Каша ячневая мол 200/250 Батон с маслом и джемом, яйцо отварное 100/15/20 Чай сладкий 200	Каша геркулесовая мол 200/250 Батон с маслом,сыром 100/15/12 Какао с молоком 200	Омлет с овощами 120/150 Батон с маслом,сыром 100/15/12 Чай сладкий 200	Суп с рожками мол 200/250 Батон с маслом с джемом 100/15/20 Какао с молоком 200
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Салат из свеклы с изюмом 80/100 Овощной суп на к/б 250/300 Куры тушеные 60/80 Гречка отв. 120/150 Хлеб ржаной 150 Кисель с вит С 200	Салат витаминный 80/100 Свекольник на к/б 300 Рыба запеченная в соусе 60/80/5 Картофельное пюре 120/150 Хлеб ржаной 150 Компот из св.ягод с лимоном 200	Салат морковный 80/100 Борщ на к/б 250/300 Плов с мясом 200/250 Хлеб ржаной 150 Компот из с/ф с вит.С 200	Салат из свежих огурцов 80/100 Суп фасолевый на к/б Бигус с мясом 120/150 Хлеб ржаной 150 Компот из св.ягод с лимоном 200	Салат из св.капусты 80/100 Лапша домашняя на к/б 250/300 Мясо тушеное 60/80 Картофельное пюре 120/150 Хлеб ржаной 150 Напиток ягодный с лимоном 200	Салат из варенных овощей 80/100 Суп харчо на к/б 250/300 манты с соусом 200/250/5 хлеб ржаной 150 компот из С/ф с вит.С 200	Салат витаминный 80/100 Мясо по казахски 250/300 Картофель отварной 120/150 Хлеб ржаной 150 Кисель с вит С 200
Полдник	Кондитерские изделия 25 Напиток из св.ягод 200	Запеканка творожная с изюмом 120/150 Йогурт 200	Кондитерские изделия 25 Напиток ягодный 200	Булочка сдобная 60 Чай каркаде 200	Кондитерское изделие 25 Йогурт 200	Пирожки с капустой 75,0 Кисель 200,0	Кондитерские изделия 25 Компот из с/ф 200
Ужин	Салат морковный 80/100 Азу с мясо птицы 200/250 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200	Салат овощной Биточки мясные в соусе 50/5 Макароны отварные 120/150 Хлеб с маслом 150/15 Какао с молоком 200	Салат из свежих помидоров 80/100 Бефстроганов 50 Картофель отварной 120/150 Хлеб с маслом 150/15 Чай сладкий 200	Салат из свеклы 80/100 Котлеты с соусом 70/5 Перловка отварная 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200	Ленивые голубцы с мясом в соусе 150/ 200 Рожки отварные 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200	Свекла отварная 80/100 Жаркое с мясом 200/250 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200	Овощная нарезка Рыба тушеная в соусе 60/80/5 Гречка отварная 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200
Второй ужин	Пирожки с капустой 75,0 Молоко 200	Напиток из шиповника 200 Кондитерские изделия 25	Пирог с курагой 60,0 Кисель 200	Запеканка творожная с изюмом 120/150 Молоко 200	Пирог с изюмом 60 Кисель 200	Кондитерские изделия 25 Молоко 200	Пирог фруктовый 60 Молоко 200

3 неделя

Время питания	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Завтрак	Каша кукурузная мол 200/250 Батон с маслом,сыром 100/15/12 Какао с молоком 200	Каша ячневая мол 200/250 Батон с маслом,джемом ,яйцо отварное 100/15/20/1 Чай сладкий 200	Каша рисовая мол 200/250 Батон с маслом с сыром 100/15/12 Какао с молоком 200	Каша геркулесовая 200/250 Батон с маслом ,джемом,яйцо отварное 100/15/20/1 Чай сладкий 200	Каша пшеничная 200/250 Батон с маслом,сыром 100/15/12 Какао с молоком 200	Омлет с овощами 120/150 Батон с маслом с сыром 100/15/12 Чай сладкий 200	Каша пшенная мол 200/250 Батон с маслом,сыром 100/15/12 какао молоком 200
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Салат из свеклы с изюмом 80/100 Суп гороховый на к/б 250/300 Рыба тушеная в соусе 70/90/5 Рис отварной 120/150 Хлеб ржаной 150 Ягодный напиток с лимоном	Салат витаминный 80/100 щи на к/б 250/300 Куры тушеные 70/90 Картофельное пюре 120/150 Хлеб ржаной 150 Компот из св.ягод	Салат овощной 80/10 Суп кудрявый на к/б 250/300 Овощное рагу с мясом 200/250 Хлеб ржаной 150 Напиток из св.ягод	Салат из свежих помидоров 80/ Борщ украинский на к/б 250/300 Биточки рыбные в соусе 70/90/5 Гречка отварная 120/150 Хлеб ржаной 150 Компот из св.ягод с лимоном 200	Салат из свежих огурцов 80/100 Свекольник на к/б 250/300 Плов с мясом 200/250 Хлеб ржаной 150 Ягодный напиток с вит. С 200	Салат витаминный 80/100 Мясо по казахски 250/300 Картофель отварной 120/150 Хлеб ржаной 150 Компот из с/ф	Салат морковный 80/100 Овощной суп на к/б 250/300 Пигоди с соусом 200/250/5 Хлеб ржаной 150 Кисель с вит С 200
Полдник	Кондитерские изделия 25 молоко	Запеканка творожная с изюмом 120/150 Чай каркаде	Булочка с курагой 60,0 Йогурт 200	Кондитерские изделия 25,0 Кисель 200	Кондитерские изделия 25 Йогурт 200	Пирог с курагой 60 Молоко 200,0	Пирог фруктовый 60 Компот из с/ф 200
Ужин	Тушеная капуста с мясом птицы 200/250 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200	Салат морковный Гуляш мясной 60,0 гречка отварная 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200	Салат из св. огурцов 80/100 Котлеты мясные с соусом 60/5 рожки отварные 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200	Салат овощной 80/100 Домашнее жаркое с мясом 200/250 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200	Салат морковный 80/100 Бефстроганов 60,0 Картофельное пюре 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200	Овощная нарезка 80/100 Мясо тушенное с овощами 70/5 Макароны отварные 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200	Салат из свеклы 80/100 Рыба запеченная в соусе 70/90/5 Картофельное пюре 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200
Второй ужин	Пирожки с картошкой 75 Напиток из шиповника 200	Кондитерские изделия 25 Молоко 200	Кондитерские изделия 25,0 Кисель	Запеканка творожно - манная 120/150 Молоко 200	Пирожки с капустой 75,0 Компот из с/ф	Кондитерские изделия 25 Кисель 200	Кондитерские изделия 25,0 Молоко 200,0

4 неделя

Время питания	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
---------------	-------------	---------	-------	---------	---------	---------	-------------

Завтрак	Каша геркулесовая мол 200/250 Батон с маслом,сыром яйцо отварное 100/15/12 Чай сладкий 200	Каша ячневая мол 200/250 Батон с маслом,джемом 100/15/20/1 Какао с молоком 200	Каша пшеничная мол 200/250 Батон с маслом,сыром 100/15/12 Чай сладкий 200	Каша геркулесовая 200/250 Батон с маслом ,джемом,яйцо отварное 100/15/20/1 Какао к с молоком 200	Каша пшеничная 200/250 Батон с маслом,сыром 100/15/12 Чай сладкий 200	Омлет с овощами 120/150 Батон с маслом с сыром 100/15/12 Какао с молоком 200	Каша кукурузная 200/250 Батон с маслом,сыром 100/15/12 Чай сладкий 200
Второй завтрак	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Салат из моркови 80/100 Борщ на к/б 250/300 Рыба тушеная в соусе 70/90/5 Макароны отварные 120/150 Хлеб ржаной 150 Кисель с вит С	Салат витаминный 80/100 Суп кудрявый на к/б 250/300 Куры тушеные в соусе 70/90 Перловка отв 120/150 Хлеб ржаной 150 Компот из с/ф с вит.С 200	Салат из капусты 80/10 Свекольник на к/б 250/300 Плов с мясом 200/250 Хлеб ржаной 150 Компот из св.ягод с вит.С 200	Салат из свежих помидоров 80/100 Суп фасолевый на к/б 250/300 Биточки рыбные в соусе 70/90/5 Гречка отварная 120/150 Хлеб ржаной 150 Кисель 200	Салат из свежих огурцов 80/100 Суп лапша на к/б 250/300 Мясо тушенное с овощами 80/100 Картофельное пюре 120/150 Хлеб ржаной 150 Компот из св.ягод с вит.С 200	Салат из варенных овощей 80/100 Суп харчо на к/б 120/150 Манты с соусом 200/250/5 Хлеб ржаной 150 Компот из с/ф с вит. С 200	Салат морковный 80/100 Мясо по-казахски 200/250 Картофель отварной 120/150 Хлеб ржаной 150 Кисель с вит С 200
Полдник	Кондитерские изделия 25 Ягодный напиток 200	Запеканка творожная с изюмом 120/150 Напиток лимонный 200	Булочка с курагой 60,0 Йогурт 200	Кондитерские изделия 25,0 напиток лимонный 200	Кондитерские изделия 25 Йогурт 200	Пирожки с капустой 75,0 Кисель 200	Пирог фруктовый 75,0 Молоко 200
Ужин	Жаркое с мясом птицы 200/250 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200 Овощная нарезка 80/100	Мясо тушенное с овощами 200/250 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200	Салат из св. огурцов 80/100 Котлеты мясные с соусом 60/5 Картофельное пюре 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком	Нарезка овощная 80/100 Жаркое с мясом 200/250 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200	Салат морковный 80/100 Бефстроганов 70,0 Перловка отварная 120/150 Хлеб с маслом 100/15 чай каркаде	Овощная нарезка 80/100 Рагу с мясом 200/250 Хлеб с маслом 100/15 Чай сладкий 200	Салат из свеклы 80/100 Рыба запеченная в соусе 70/90/5 Рис отварной 120/150 Хлеб с маслом 100/15 Какао с молоком 200
Второй ужин	Пирожки с капустой 75 Напиток из шиповника 200	Кондитерские изделия 25 Молоко 200	Кондитерские изделия 25,0 Кисель 200	Запеканка творожно- рисовая 120/150 Молоко 200	Пирог с курагой 60,0 Кисель 200	Кондитерские изделия 25 Молоко 200	Кондитерские изделия 25,0 Компот из с/ф 200,0