|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота |
| **завтрак**  каша манная  молочная  кофе с молоком  бутерброд с сыром | **завтрак**  каша пшеничная молочная  кофе с молоком  бутерброд с маслом сливочным | **завтрак**  творожное запеканка  чай сладкий  бутерброд с джемом | **завтрак**  каша кукурузная молочная  кофе с молоком  бутерброд с сыром | **завтрак**  омлет  чай сладкий  бутерброд с маслом сливочным | **завтрак**  каша пшенная  молочная  отварное яйцо  кофе с молоком  бутерброд с сыром |
| **обед**  свежие огурцы  борщ на к/б  рыба жаренная  отварная перловка  компот  яблоки | **обед**  свежие помидоры и огурцы  суп лапша на к/б  печень тушенная в сметане  отварной рис  кисель  мандарин | **обед**  икра овощная  суп фасолевый  котлета мясная  отварная гречка  какао с молоком  банан | **обед**  свекольник на к/б  биточки мясные  отварные спагетти  компот  яблоки | **обед**  салат из моркови  рассольник на к/б  голубцы  кисель  мандарин | **обед**  свежие помидоры и огурцы  суп гороховый на к\б  сельдь  картофельное пюре  чай |
| **полдник-1**  кисло- молочный продукт снежок  сладкая сдоба | **полдник-1**  кисло- молочный продукт снежок  печенье | **полдник-1**  сок  пряник | **полдник-1**  какао с молоком  пирог кух | **полдник-1**  сок  вафли | **полдник-1**  какао с молоком  пряник |
| **ужин**  домашнее жаркое  с курицей  салат морковный  чай  рожок | **ужин**  отварные рожки  с рыбой  сырники из творга  какао с молоком  коржик | **ужин**  отварная картошка  с сарделькой  салат из помидоров  кисель  круасан | **ужин**  овощное рагу с сарделькой  салат из капусты  чай  коржик | **ужин**  отварная гречка  с сарделькой  икра овощная  какао с молоком  слойка | **ужин**  бигус с мясом  компот  рожок |
| 20.00  сок  пряник | 20.00  компот  булочка | 20.00  йогурт  вафли | 20.00  йогурт  печенье | 20.00  кефир  пряник | 20.00  кефир  печенье |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота |
| **завтрак**  каша пшенная молочная  кофе с молоком  бутерброд с маслом сливочным | **завтрак**  каша манная молочная  чай сладкий  бутерброд с маслом сливочным и с сыром | **завтрак**  творожная запеканка  кофе с молоком  бутерброд с джемом | **завтрак**  каша пшеничная молочная  кофе с молоком  бутерброд с маслом сливочным | **завтрак**  каша ячневая молочная  чай сладкий  бутерброд с сыром | **завтрак**  омлет  кофе с молоком  бутерброд с маслом сливочным и с сыром |
| **обед**  свежие огурцы  щи на к/б  рыба жаренная  отварным рисом  компот  яблока | **обед**  салат из капусты, огурца и сладкого перца  суп «харчо» на к/б  печень тушенная в сметане  с отварной гречкой  кисель  мандарин | **обед**  салат из свежих огурцов и помидоров  свекольник на к/б  овощное рагу с мясом  чай  банан | **обед**  салат из свеж. капусты  рассольник на к/б  котлета мясная  отварные спагетти  кисель  апельсин | **обед**  икра овощная  суп лапша на к\б  тефтели мясные  тушенная капуста  компот  яблока | **обед**  салат из моркови  суп «кудрявый» на к\б  сельдь  картофельное пюре  компот  банан |
| **полдник – 1**  кисло- молочный продукт снежок  ватрушка с джемом | **полдник – 1**  кисло- молочный продукт снежок  печенье | **полдник – 1**  какао с молоком  пряник | **полдник – 1**  сок  вафли | **полдник – 1**  кисель  печенье | **полдник – 1**  какао с молоком  вафли |
| **ужин**  отварные рожки  с курицей  салат из помидоров  чай  рожок | **ужин**  домашнее жаркое с курицей  сырники из творга  какао с молоком  коржик | **ужин**  отварной рис с  сарделькой  компот  круасан | **ужин**  картофельное пюре с рыбой  салат из моркови  чай  коржик | **ужин**  отварная гречка  с сарделькой  какао с молоком  слойка | **ужин**  плов с мясом  икра овощная  чай  рожок |
| 20.00  сок  печенье | 20.00  компот  пряник | 20.00  кефир  вафли | 20.00  кефир  булочка | 20.00  йогурт  пряник | 20.00  йогурт  печенье |