|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | вторник | среда |  четверг | пятница | суббота |
| **завтрак**каша манная молочнаякофе с молокомбутерброд с сыром | **завтрак**каша пшеничная молочная кофе с молокомбутерброд с маслом сливочным  | **завтрак**творожное запеканкачай сладкийбутерброд с джемом | **завтрак**каша кукурузная молочнаякофе с молокомбутерброд с сыром  | **завтрак**омлетчай сладкий бутерброд с маслом сливочным  | **завтрак**каша пшеннаямолочнаяотварное яйцокофе с молокомбутерброд с сыром |
| **обед**свежие огурцыборщ на к/брыба жареннаяотварная перловкакомпот яблоки | **обед**свежие помидоры и огурцысуп лапша на к/б печень тушенная в сметанеотварной рис кисельмандарин | **обед**икра овощная суп фасолевый котлета мясная отварная гречка какао с молокомбанан | **обед**свекольник на к/ббиточки мясныеотварные спагетти компот яблоки | **обед**салат из морковирассольник на к/бголубцы кисельмандарин | **обед**свежие помидоры и огурцысуп гороховый на к\бсельдькартофельное пюречай |
| **полдник-1**кисло- молочный продукт снежоксладкая сдоба | **полдник-1**кисло- молочный продукт снежокпеченье  | **полдник-1**сок пряник | **полдник-1**какао с молоком пирог кух | **полдник-1**соквафли | **полдник-1**какао с молокомпряник |
| **ужин**домашнее жаркоес курицей салат морковныйчайрожок | **ужин**отварные рожкис рыбой сырники из творгакакао с молокомкоржик | **ужин**отварная картошка с сарделькой салат из помидоровкиселькруасан | **ужин**овощное рагу с сарделькойсалат из капустычайкоржик | **ужин**отварная гречкас сарделькойикра овощнаякакао с молокомслойка | **ужин**бигус с мясомкомпот рожок |
| 20.00сокпряник | 20.00компотбулочка | 20.00йогуртвафли | 20.00йогуртпеченье | 20.00кефирпряник | 20.00кефирпеченье |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота |
| **завтрак**каша пшенная молочнаякофе с молокомбутерброд с маслом сливочным | **завтрак**каша манная молочнаячай сладкийбутерброд с маслом сливочным и с сыром  | **завтрак**творожная запеканкакофе с молокомбутерброд с джемом  | **завтрак**каша пшеничная молочнаякофе с молокомбутерброд с маслом сливочным  | **завтрак**каша ячневая молочнаячай сладкийбутерброд с сыром  | **завтрак**омлеткофе с молокомбутерброд с маслом сливочным и с сыром |
| **обед**свежие огурцыщи на к/брыба жареннаяотварным рисом компот яблока | **обед**салат из капусты, огурца и сладкого перцасуп «харчо» на к/бпечень тушенная в сметанес отварной гречкойкисельмандарин | **обед**салат из свежих огурцов и помидоров свекольник на к/бовощное рагу с мясомчайбанан | **обед**салат из свеж. капустырассольник на к/бкотлета мяснаяотварные спагеттикисельапельсин | **обед**икра овощная суп лапша на к\бтефтели мясные тушенная капустакомпотяблока | **обед**салат из морковисуп «кудрявый» на к\бсельдькартофельное пюре компот банан |
| **полдник – 1**кисло- молочный продукт снежокватрушка с джемом | **полдник – 1**кисло- молочный продукт снежокпеченье | **полдник – 1**какао с молокомпряник | **полдник – 1**соквафли | **полдник – 1**кисельпеченье | **полдник – 1**какао с молокомвафли |
| **ужин** отварные рожкис курицей салат из помидоровчайрожок | **ужин**домашнее жаркое с курицей сырники из творгакакао с молоком коржик | **ужин**отварной рис с сарделькой компот круасан | **ужин**картофельное пюре с рыбойсалат из морковичайкоржик | **ужин**отварная гречка с сарделькойкакао с молокомслойка | **ужин**плов с мясомикра овощнаячайрожок |
| 20.00сокпеченье | 20.00компотпряник | 20.00кефирвафли | 20.00кефирбулочка | 20.00йогуртпряник | 20.00йогуртпеченье |