**Информация о проведении Всемирного дня психического здоровья**

Принимая во внимание, что нарушения психологического здоровья, истоки которых лежат в подростковом возрасте, наиболее ощутимо сказывается на последующей социализации.

Рассматривая в качестве главных критериев психологического здоровья такие, как:

— Позитивный основной эмоциональный фон настроения, позитивное восприятие окружающего мира.

— Развитие рефлексии.

— Наличие стремления улучшать качество основных видов деятельности.

— Успешное прохождение возрастных кризисов.

— Умение выполнять основные социальные и семейные роли.

С целью повышения информированности о важности и методах сохранения и укрепления психического здоровья проведены следующие мероприятия с учащимися и родителями в КГУ «СШИ№9»:

1. Онлайн – конференция (через платформу Zoom Подключиться к конференции Zoom <https://us04web.zoom.us/j/7024853650>, Идентификатор конференции: 702 485 3650, Код доступа: hpbJ5A) с воспитанниками 9А класса и их родителями.

Во время встречи рассматривались вопросы сохранения психологического здоровья, а именно:

- поддержание позитивного психологического фона у детей, находящихся на дистанционном обучении;

- вопрос успешного преодоления кризисных ситуаций связанных с пубертатным периодом детей (cкриншоты встречи прилагаются).

2. Онлайн – урок (через платформу Zoom Время: 9 окт 2020 03:00 PM Алматы Подключиться к конференции Zoom <https://us04web.zoom.us/j/8524555152?pwd=Mjk4d1V2Risxbm9ycDBUSmJjdm5HZz09>

Идентификатор конференции: 852 455 5152 , Код доступа: zn29ym) «Мое психическое здоровье» с воспитанниками 9Б и 10 А класса. В ходе урока с воспитанниками была рассмотрена модель психического здоровья человека. Воспитанники ответили на вопросы анкеты, что помогло выявить воспитанникам свои стратегии поведения в конфликтных ситуациях. Так же были проведены упражнения, позволяющие восстановить позитивное состояние (cкриншоты встречи прилагаются).