

УТВЕРЖДАЮ
Директор
КГУ «СПИ № 9» УОКО
Бесжигитова С.Т.
2021 г.



**Двухнедельное комплексное меню КГУ «Специальная школа-интернат №9»
на 2020-2021 уч.год**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
завтрак каша кукурузная молочная какао с молоком батон с маслом и сыром	завтрак каша ячневая молочная кофе с молоком батон с маслом и яйцо отварное	завтрак каша манная молочная какао с молоком батон с маслом и сыром	завтрак каша пшеничная молочная какао с молоком батон с маслом и сыром	завтрак каша пшеничная батон с маслом кофе с молоком яйцо отварное	завтрак каша рисовая батон с маслом и сыром какао с молоком	завтрак Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом и сыром
Вит.завтрак	Вит.завтрак	Вит.завтрак	Вит.завтрак	Вит.завтрак	Вит.завтрак	Вит.завтрак
обед салат из свеклы рассольник бигус с курицей компот хлеб ржаной	обед салат витаминный суп гороховый рыба порционная картофельное пюре компот хлеб ржаной	обед салат из помидор борщ украинский котлета мясная с соусом перловка отварная кисель хлеб ржаной	обед салат из огурцов суп кудрявый плов с мясом компот хлеб ржаной	Обед Салат из моркови свекольник гуляш мясной гречка отварная хлеб ржаной компот	обед салат свекольный с изюмом щи куры порционные рожки отварные кисель хлеб ржаной	обед салат витаминный суп харчо пигоди кисель хлеб ржаной
полдник Сок Кондитерское изделие	полдник сок творожная запеканка	полдник кисломолочный продукт Кондитерское изделие	полдник сок пудинг творожный со сгущенкой	полдник сок Кондитерское изделие	полдник кисломолочный продукт Кондитерское изделие	полдник сок кондитерское изделие
ужин чахохбили с курицей рис отварной чай сладкий хлеб с маслом	ужин Ленивые голубцы чай сладкий Хлеб с маслом	ужин Азу с мясом чай сладкий Хлеб с маслом	ужин капустя тушеная с мясом хлеб с маслом чай сладкий	ужин лагман Хлеб с маслом чай сладкий	ужин Жаркое с мясом чай сладкий Хлеб с маслом	ужин Биточки мясные Картофельное пюре чай сладкий Хлеб с маслом
ужин 2 Кисломолочный продукт Булочка с корицей	ужин 2 Кисломолочный продукт Булочка с курагой	ужин 2 сок ватрушка творожная	ужин 2 Кисломолочный продукт булочка с изюмом	ужин 2 Кисломолочный продукт Булочка домашняя	ужин 2 Компот Фруктовая ватрушка	ужин 2 Компот Булочка с изюмом

педельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
завтрак каша манная молочная какао с молоком батон с маслом и яйцом отварное	завтрак каша манная молочная какао с молоком батон с маслом и яйцом отварное	завтрак каша кукурузная молочная кофе с молоком батон с маслом и сыром	завтрак каша ячневая молочная какао с молоком батон с маслом и сыром	завтрак каша пшеничная молочная кофе с молоком батон с маслом и сыром	завтрак каша пшеничная молочная какао с молоком батон с маслом и сыром	завтрак каша манная молочная какао с молоком батон с маслом и сыром
фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты
обед салат из моркови борщ рыба тушеная в соусе перловка отварная кисель хлеб ржаной	обед салат из огурцов рассольник тефтели картофельное пюре компот хлеб ржаной	обед салат из помидор сул харчо котлета мясная с подливом гороховое пюре хлеб ржаной кисель	обед салат витаминный суп кудрявый бефстроганов мясной гречка отварная компот хлеб ржаной	обед салат из свеклы с изюмом суп гороховый гуляш с мясом рожки отварные компот хлеб ржаной	обед салат из свеклы с изюмом суп гороховый гуляш с мясом рожки отварные компот хлеб ржаной	Обед Салат морковный свекольник манты с подливом кисель хлеб ржаной
полдник сок творожно-рисовая запеканка	полдник кисломолочный продукт Кондитерское изделие	полдник кисломолочный продукт Кондитерское изделие	полдник кисломолочный продукт Кондитерское изделие	полдник кисломолочный продукт Кондитерское изделие	полдник сок натуральный Кондитерское изделие	полдник сок натуральный кондитерское изделие
Ужин Овощное рагу с мясом Чай сладкий Хлеб с маслом	Ужин Лагман с мясом Чай сладкий Хлеб с маслом	Ужин Азу по-татарски Чай сладкий Хлеб с маслом	Ужин Голубцы с подливом Чай сладкий Хлеб с маслом Яйцо отварное	Ужин Куры порционные Тушеная капуста Чай сладкий Хлеб с маслом	Ужин Куры порционные Тушеная капуста Чай сладкий Хлеб с маслом	Ужин Гуляш с кур Картофельное пюре Чай сладкий Хлеб с маслом
Ужин 2 Кисломолочный продукт Булочка с курагой	Ужин 2 Сок Булочка с изюмом	Ужин 2 Кисломолочный продукт булочка	Ужин 2 Сок натуральный Ватрушка с творогом	Ужин 2 Сок натуральный Ватрушка с творогом	Ужин кисель Булочка с изюмом	Ужин 2 компот булочка с курагой