



**Двухнедельное комплексное меню КГУ «Специальная школа-интернат №9»
на 2021-2022 уч.год**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
завтрак каша ячневая молочная какао с молоком батон с маслом, сыром яйцо отварное	завтрак каша манная молочная кофейный напиток с молоком батон с маслом и сыром	завтрак каша пшеничная молочная какао с молоком батон с маслом и сыром	завтрак каша пшеничная батон с маслом кофейный напиток с молоком яйцо отварное	завтрак каша пшеничная батон с маслом кофейный напиток с молоком яйцо отварное	завтрак каша рисовая батон с маслом и сыром какао с молоком	завтрак Каша ячневая молочная Какао с молоком Батон с маслом и сыром
Вит.завтрак	Вит.завтрак	Вит.завтрак	Вит.завтрак	Вит.завтрак	Вит.завтрак	Вит.завтрак
обед салат морковный лапша домашняя бигус с курицей компот хлеб ржаной	обед салат свекольный с изюмом рассольник рыба порционная картофельное пюре компот хлеб ржаной	обед салат из помидор борщ украинский котлета мясная с соусом перловка отварная кисель хлеб ржаной	обед салат из огурцов свекольник плов с мясом компот хлеб ржаной	Обед Салат витаминный Суп гороховый Азу по-татарски хлеб ржаной компот	обед салат свекольный с изюмом щи биточки мясные гречка отварная кисель хлеб ржаной	обед салат из капусты суп харчо питыди кисель хлеб ржаной
полдник Сок натуральный Кондитерское изделие	полдник сок натуральный творожная запеканка	полдник кисломолочный продукт Кондитерское изделие	полдник сок натуральный пудинг творожный со стуженкой	полдник сок натуральный Кондитерское изделие	полдник сок натуральный Кондитерское изделие	полдник сок натуральны кондитерское изделие
ужин чахохбили с курицей рожки отварные чай сладкий хлеб с маслом	Ужин Ленивые голубцы Чай сладкий Хлеб с маслом	Ужин Азу с мясом Чай сладкий Хлеб с маслом	ужин капуста тушеная с мясом хлеб с маслом чай сладкий	Ужин лагман Хлеб с маслом Чай сладкий	Ужин Овощное рагу с мясом Чай сладкий Хлеб с маслом	Ужин бефстроганов Картофельное пюре Чай сладкий Хлеб с маслом
Ужин 2 Кисломолочный продукт Булочка с курагой	Ужин 2 Кисломолочный продукт Булочка с корицей	Ужин 2 Сок натуральный ватрушка творожная	Ужин 2 Кисломолочный продукт булочка с изюмом	Ужин 2 Кисломолочный продукт Булочка с корицей	Ужин 2 Компот Булочка дмашняя	Ужин 2 Компот Булочка с изюмом

	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
завтрак	каша манная молочная какао с молоком батон с маслом, сыром яйцо отварное	завтрак каша кукурузная молочная кофейный напиток с молоком батон с маслом и сыром	завтрак каша ячневая молочная какао с молоком батон с маслом и сыром	завтрак каша пшеничная молочная кофейный напиток с молоком батон с маслом	завтрак каша пшеничная молочная какао с молоком батон с маслом и сыром	завтрак каша рисовая молочная какао с молоком батон с маслом и сыром
полдник	сок натуральный творожно-рисовая запеканка	полдник кисломолочный продукт Кондитерское изделие	полдник сок натуральный пудинг творожный со сгущенкой	полдник кисломолочный продукт Кондитерское изделие	полдник сок натуральный Кондитерское изделие	полдник сок натуральный кондитерское изделие
ужин	Овощное рагу с мясом Чай сладкий Хлеб с маслом	ужин Лагман с мясом Чай сладкий Хлеб с маслом	ужин Азу по-тагарски Чай сладкий Хлеб с маслом	ужин Голубцы с подливом Чай сладкий Хлеб с маслом Яйцо отварное	ужин Тушеная капуста с мясом Чай сладкий Хлеб с маслом	ужин Гуляш мясной Картофельное пюре Чай сладкий Хлеб с маслом
ужин 2	Кисломолочный продукт Булочка с курагой	ужин 2 Сок натуральный Булочка с изюмом	ужин 2 Кисломолочный продукт Булочка с корицей	ужин 2 Сок натуральный Булочка домашняя	ужин кисель Булочка с изюмом	ужин 2 компот булочка с курагой
фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты
обед	салат из моркови свекольник рыба тушеная в соусе перловка отварная кисель хлеб ржаной	обед салат из огурцов суп гороховый тефтели картофельное пюре компот хлеб ржаной	обед салат из помидор борщ котлета мясная с подливом гречка отварная хлеб ржаной кисель	обед салат из свеклы с изюмом рассольник бефстроганов мясной гороховое пюре компот хлеб ржаной	обед салат морковный суп харчо биточки мясные рожки отварные компот хлеб ржаной	Обед Салат из капусты свекольник манты с подливом кисель хлеб ржаной

Фрукты : апельсин, мандарин, яблоко. Кондитерские изделия : печенье, пряник, зефир.